

Vortrag mit Dr. Franz Josef Köb



Dankbarkeit

als Lebenshaltung

Dienstag, 6. November 2018

19.30 bis 20.45 Uhr

SAL, Landstrasse 19, 9494 Schaan

Undankbar, unzufrieden, nörglerisch, fordernd, neidisch, verbittert werden wir von selbst.

Die Haltung der Dankbarkeit stellt sich dagegen nicht von selbst ein, sondern will als Bewusstseins- und Lebenshaltung geübt und kultiviert werden.

Der Vortrag beleuchtet den hohen Wert der Dankbarkeit als Lebenshaltung. Er gibt eine Reihe praktischer Anregungen, wie die Haltung der Dankbarkeit im Alltag entdeckt und gepflegt werden kann und so die Basis für mehr Erfüllung und Zufriedenheit legt.

Die Haltung der Dankbarkeit entspringt dem Bewusstsein, dass

- nichts selbstverständlich ist,
- alles was ist, uns in Erstaunen versetzen kann, dass es das überhaupt gibt,
- wir auf nichts einen Anspruch, ein Anrecht haben,
- wir das Meiste - oder alles? - auf jeden Fall unendlich viel - empfangen haben,
- das Leben ein Geschenk ist und gar nicht so sehr das Ergebnis unserer eigenen Leistung, unserer eigenen Willenskraft - wie wir das so gerne meinen.

Der Anlass ist geeignet für **alle interessierten Menschen ab 14 Jahren.**



Der **Referent**

Dr. Franz Josef Köb

moderiert viele Jahre
die legendäre
Wissenschaftssendung
«Focus –
Themen fürs Leben»
im ORF.

Voranmeldung erbeten unter:

info@steinegerta.li oder
+423 / 232 48 22
(„Kurs-Nr. 197“)

Kosten CHF 20.00

Organisation

Erwachsenenbildung
Stein Egerta (Gabi Jansen)



in Zusammenarbeit mit dem

Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit,
dem Amt für Gesundheit Liechtenstein und
Demenz Liechtenstein.

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:



Ostschweizer Forum für
PSYCHISCHE GESUNDHEIT



AMT FÜR GESUNDHEIT
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

DEME^NIZ
LIECHTEN^STEIN

Gestaltung:

Matthias A. Brüstle (PsyCon.li)
Beauftragter des Ostschweizer Forums für
Psychische Gesundheit in Liechtenstein
c/o Im Malarsch 4, 9494 Schaan
T +423 231 34 45 M +423 793 34 45
praxis@psycon.li