

**Vortrag mit Dr. Franz Josef Köb**



# Dankbarkeit

*als Lebenshaltung*

**Dienstag, 6. November 2018**

**19.30 bis 20.45 Uhr**

**SAL, Landstrasse 19, 9494 Schaan**

Undankbar, unzufrieden, nörglerisch, fordernd, neidisch, verbittert werden wir von selbst.

Die Haltung der Dankbarkeit stellt sich dagegen nicht von selbst ein, sondern will als Bewusstseins- und Lebenshaltung geübt und kultiviert werden.

Der Vortrag beleuchtet den hohen Wert der Dankbarkeit als Lebenshaltung. Er gibt eine Reihe praktischer Anregungen, wie die Haltung der Dankbarkeit im Alltag entdeckt und gepflegt werden kann und so die Basis für mehr Erfüllung und Zufriedenheit legt.

Die Haltung der Dankbarkeit entspringt dem Bewusstsein, dass

- nichts selbstverständlich ist,
- alles was ist, uns in Erstaunen versetzen kann, dass es das überhaupt gibt,
- wir auf nichts einen Anspruch, ein Anrecht haben,
- wir das Meiste - oder alles? - auf jeden Fall unendlich viel - empfangen haben,
- das Leben ein Geschenk ist und gar nicht so sehr das Ergebnis unserer eigenen Leistung, unserer eigenen Willenskraft - wie wir das so gerne meinen.

Der Anlass ist geeignet für **alle interessierten Menschen ab 14 Jahren.**



## Der **Referent**

Dr. Franz Josef Köb

moderiert viele Jahre  
die legendäre  
Wissenschaftssendung  
«Focus –  
Themen fürs Leben»  
im ORF.

## **Voranmeldung** erbeten unter:

info@steinegerta.li oder  
+423 / 232 48 22  
(„Kurs-Nr. 197“)

**Kosten** CHF 20.00

## **Organisation**

Erwachsenenbildung  
Stein Egerta (Gabi Jansen)



in Zusammenarbeit mit dem

Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit,  
dem Amt für Gesundheit Liechtenstein und  
Demenz Liechtenstein.

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:



Ostschweizer Forum für  
**PSYCHISCHE** GESUNDHEIT



AMT FÜR GESUNDHEIT  
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN

**DEME<sup>N</sup>IZ**  
**LIECHTEN<sup>S</sup>TEIN**

**Gestaltung:**

Matthias A. Brüstle (PsyCon.li)  
Beauftragter des Ostschweizer Forums für  
Psychische Gesundheit in Liechtenstein  
c/o Im Malarsch 4, 9494 Schaan  
T +423 231 34 45 M +423 793 34 45  
praxis@psycon.li